

دليلك لتقليل التكاليف في منزلك



ما هو التكثيف؟

إذا كنت قلقاً بشأن التكثيف في منزلك، فيرجى الاتصال بنا على الفور. نحن هنا للمساعدة.

فيما يلي بعض النصائح لتقليل التكثيف.

في أنحاء المنزل:

- ◀ أبقِ فتحات النوافذ مفتوحة - سيؤدي هذا إلى تقليل الرطوبة،
- ◀ افتح النوافذ عند تجفيف الملابس في الداخل،
- ◀ حافظ على درجة حرارة الغرفة أعلى من 15 درجة مئوية، إذا استطعت،
- ◀ إذا كان عندك نشفة ملابس، فيرجى التأكد من تهويتها وفقاً لإرشادات الشركات المصنعة،
- ◀ حاول الحفاظ على مسافة بين الجدار والأثاث، للسماح بدوران الهواء،
- ◀ امسح التكثيف من النوافذ وحوافها والعتبات عند الحاجة، و
- ◀ إذا كان لديك مراوح شفط تأكد من أنها تعمل بشكل صحيح - يمكن القيام بهذا عن طريق وضع قطعة من الورق مقابل المروحة.

يحدث التكثيف عندما يلتقي الهواء الدافئ الرطب بسطح بارد مثل النافذة أو المرأة أو الجدار ويتسبب في تكوين قطرات الماء. التكثيف شائع في الغرف التي يتولد فيها الكثير من الرطوبة، مثل المطابخ والحمامات وغرف النوم.

يعتمد احتمال حدوث التكثيف على مدى رطوبة الهواء ومدى برودة أسطح الغرف. ستؤثر كيفية تهوية منزلك وتدفئته على مستوى التكثيف.

لدينا بعض النصائح التي يمكنك اتخاذها للمساعدة في تقليل حدوث التكثيف. نحن نعلم أن الأمر قد يكون صعباً فيما يتعلق بتكاليف تدفئة منزلك، خاصةً في فصل الشتاء، ولكن إذا كان بإمكانك اتخاذ بعض هذه الخطوات، فإنها قد تُشكِّل فرقاً في منع تكون العفن.

في المطبخ:

- ◀ احرص أن تكون الأواني والمقالي مغطاة عندما تطبخ فيها،
 - ◀ إذا كان عندك مروحة شفاط استخدمها،
 - ◀ أبق باب المطبخ مغلقاً عند الطهي، و
 - ◀ افتح النافذة عند الطهي.
- أشياء يجب تجنبها:
- ◀ تحفيف الملابس المبللة فوق المشعات (الشوفاجات)، و
 - ◀ سد فتحات التهوية وطوب التهوية في منزلك.

في الحمام:

- ◀ أبق الباب مغلقاً عند تعبئة مغطس الحمام، والاستحمام واستخدام الدوش،
- ◀ استخدم مروحة شفاط، إذا كان لديك واحدة،
- ◀ عند تشغيل الحمام، ضع الماء البارد أولاً،
- ◀ افتح النافذة بعد استخدام الحمام أو المغطس أو الدوش، و
- ◀ امسح التكتيف من النوافذ وحوافها والعتبات والبلاط عند الحاجة.

إذا رأيت علامات العفن في منزلك،
فيرجى الاتصال بنا على الفور.

نحن دائماً هنا من أجلك

إذا رأيت علامات العفن في منزلك، فيرجى الاتصال بنا على الفور.

نحن هنا للمساعدة طوال اليوم وكل يوم.

Wheatley Homes Glasgow ◀

0800 479 7979 –

Loretto Housing ◀

0800 952 9292 –

.Lowther – 0800 561 6666 ◀

قلق بشأن المال؟

لدينا مجموعة من خدمات الدعم للمساعدة إذا كنت قلقاً بشأن المال والديون والميزانية. موظفونا الودودون والمتعاونون على استعداد لتقديم دعم الخبراء والمشورة بغض النظر عن ظروفك.

إذا كنت ترغب في الحصول على دعم إضافي، يرجى الاتصال بنا. تذكّر، نحن هنا للمساعدة.

يسعدنا الترجمة

يمكننا إنتاج المعلومات عند الطلب بتنسيقات كبيرة وبرابل وصوتية. اتصل بنا أو تحدث إلى موظف الإسكان الخاص بك.