

# آپ کے گھر میں کنڈینسیشن کو کم کرنے کے لئے آپ کی گائیڈ



# کثافت (کنڈینسیشن) کیا ہے؟

اگر آپ اپنے گھر میں کنڈینسیشن کے بارے میں فکر مند ہیں تو، براہ مہربانی فوری طور پر ہم سے رابطہ کریں۔ ہم مدد کرنے کے لئے یہاں موجود ہیں۔

کنڈینسیشن کو کم کرنے کے لئے یہاں کچھ تجاویز ہیں۔

کنڈینسیشن تب ہوتی ہے جب گرم، نم ہوا کسی ٹھنڈی سطح جیسے کھڑکی، آئینے یا دیوار سے ملتی ہے اور پانی کے قطرے بننے کا سبب بنتی ہے۔ کنڈینسیشن اُن کمروں میں عام ہے جہاں بہت زیادہ نمی پیدا ہوتی ہے، جیسے باورچی خانے، باتھ روم اور بیڈروم۔

## گھر کے ارد گرد:

◀ کھڑکیوں کے اخراج کے راستے کھلے رکھیں - اس سے نمی کم ہو جائے گی؛

◀ گھر کے اندر کپڑے خشک کرتے وقت کھڑکیاں کھولیں؛

◀ اگر آپ کر سکتے ہیں تو کمرے کا درجہ حرارت 15 ڈگری سینٹی گریڈ سے اوپر رکھیں؛

◀ اگر آپ کے پاس ٹمبل ڈرائر ہے تو، براہ کرم اس بات کو یقینی بنائیں کہ اس کا اخراج مینوفیکچرر کی ہدایات کے مطابق کیا گیا ہے۔

◀ دیوار اور فرنیچر کے درمیان خلا رکھنے کی کوشش کریں، تاکہ ہوا کو گردش کرنے دیا جاسکے۔

ضرورت پڑنے پر کھڑکیوں اور کھڑکیوں کی نچلی ہموار سطحوں سے کثافت کو پونچھ دیں؛ اور

◀ اگر آپ کے ہاں ایکسٹریکٹر فینز ہیں

تو معائنہ کریں کہ کیا وہ مناسب طریقے

سے کام کر رہے ہیں - ایسا پنکھے کے

سامنے کاغذ کا ایک ٹکڑا پکڑے رکھ کر کیا جاسکتا ہے۔

کنڈینسیشن کے خطرے کا انحصار اس بات پر ہے کہ ہوا کتنی نم ہے اور کمروں کی سطحیں کتنی ٹھنڈی ہیں۔ آپ کس طرح اپنے گھر کو ہوا دار اور گرم کرتے ہیں، یہ کنڈینسیشن کے درجے پر اثر انداز ہوگا۔

ہمارے پاس کچھ تجاویز ہیں جو آپ کنڈینسیشن واقع ہونے کو کم کرنے میں مدد کے لئے لے سکتے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ آپ کے گھر کو گرم کرنے کے اخراجات کے ساتھ یہ مشکل ہو سکتا ہے، خاص طور پر سردیوں میں، لیکن اگر آپ ان میں سے کچھ اقدامات کر سکتے ہیں، تو یہ پہچوندی کو بننے سے روکنے میں فرق ڈال سکتا ہے۔

وہ چیزیں جن سے گریز کرنا چاہئے:  
◀ گیلے کپڑوں کو ریڈی ایٹرز پر خشک  
کرنا۔ اور  
◀ اپنے گھر میں ہوا کے اخراج کے راستوں  
اور ایئربرکس کو بند کرنا۔

باورچی خانے میں:  
◀ کھانا پکاتے وقت برتنوں اور تسلوں پر  
ڈھکن رکھیں۔  
◀ اگر آپ کے ہاں ایکسٹریکٹر فین ہے تو  
اُس کو استعمال کریں۔  
◀ کھانا پکاتے وقت باورچی خانے کا دروازہ  
بند رکھیں۔ اور  
◀ کھانا پکاتے وقت کھڑکی کھولیں۔

باتھ روم میں:  
◀ باتھ چلاتے وقت ، غسل کرتے وقت اور  
شاور کا استعمال کرتے وقت دروازہ بند  
رکھیں۔  
◀ اگر آپ کے ہاں ایکسٹریکٹر فین ہے تو  
اُس کو استعمال کریں۔  
◀ غسل کرتے وقت ، پہلے ٹھنڈا پانی ڈالیں۔  
◀ غسل کرنے یا شاور استعمال کرنے کے  
بعد کھڑکی کھولیں؛ اور  
◀ ضرورت پڑنے پر کھڑکیوں، کھڑکیوں  
کی نچلی ہموار سطحوں اور ٹائلوں  
سے کنڈینسیشن کو پونچھ دیں۔

اگر آپ کو اپنے گھر میں پھپھوندی  
کے آثار نظر آتے ہیں تو، براہ  
مہربانی فوری طور پر ہم سے رابطہ  
کریں۔

# ہم ہمیشہ آپ کے لئے یہاں موجود ہیں

اگر آپ کو اپنے گھر میں پھپھوندی کے آثار نظر آتے ہیں تو، براہ مہربانی فوری طور پر ہم سے رابطہ کریں۔

ہم دن بھر، ہر دن مدد کرنے کے لئے یہاں موجود ہیں۔

◀ وہیٹلے ہومز گلاسگو -

0800 479 7979

◀ لوریٹو ہاؤسنگ - 0800 952 9292

◀ لوٹھر - 0800 561 6666

**پیسے کے بارے میں فکر مند ہیں؟**

اگر آپ پیسے، قرضوں اور بجٹ بنانے کے بارے میں فکر مند ہیں تو ہمارے پاس مدد کرنے کے لئے معاون خدمات کا ایک سلسلہ موجود ہے۔ ہمارا دوستانہ اور مددگار عملہ آپ کے حالات سے قطع نظر ماہرانہ مدد اور مشورہ فراہم کرنے کے لئے آپ کے بالکل قریب موجود ہے۔

اگر آپ اضافی مدد چاہتے ہیں تو، براہ

مہربانی ہم سے رابطہ کریں۔ یاد رکھیں، ہم مدد کرنے کے لئے یہاں موجود ہیں۔

**ہمیں ترجمہ کر کے خوشی محسوس ہوگی**

درخواست کرنے پر ہم بڑی چھپائی، بریل اور آڈیو اشکال میں معلومات تیار کر سکتے ہیں۔ ہمیں کال کریں یا اپنے ہاؤسنگ افسر سے بات کریں۔